



Activités du mois

JUIN 2018

*** également disponible au ***

www.napierville.ca ou www.st-cypriendenapierville.com



Loisirs Napierville & Saint-Cyprien

Notre bénévole pour ce mois-ci :

Elle est membre du conseil d'administration du club de patinage artistique depuis plusieurs années déjà et ses tâches, à ce jour, ont été variées. C'est d'abord une patineuse persévérante et travaillante, mais aussi une bénévole hors pair. Cette année, elle a cumulé les fonctions de trésorière, elle est en charge des levées de fonds et est responsable des tests. Toutes ces tâches demandent organisation, rigueur et comme vous pouvez le deviner, disponibilité. Isabelle est une personne polyvalente, dévouée, à l'écoute et surtout, à la fine pointe des nouvelles technologies. Nous désirons lui rendre hommage en soulignant son efficacité et sa passion.



Je vous présente notre bénévole du mois : *Isabelle Gauthier*

Date	Activités	Endroits	Heure	Remarques
2 juin	CAAF Louis-Cyr	Hôtel de ville de Saint-Cyprien	10h à 18h	Compétition d'athlètes de force, activités familiales, expositions, etc. Voir les détails complets sur www.caaf-louiscyr.com
10 juin	LAIT-SOURCE Présente : Le pique-nique familial annuel	Chalet des loisirs	9h à 13h	Jeux gonflables, clown, maquilleuse, coin enfants, massage sur chaise, nourriture sur place.
21 juin	Fête des finissants de l'école Daigneau	Centre communautaire	17h30	Afin de souligner le passage de l'école Daigneau à l'école secondaire, les parents sont les bienvenus pour célébrer avec eux.
23 juin	Fête Nationale 	Chalet des loisirs		Voir horaire complet au verso
25 juin	Début du camp de jour	Terrain des loisirs, piscine, etc. Voir l'horaire complet au www.napierville.ca Sous l'onglet des loisirs : programmation été 2018		

Ce qui s'en vient en juillet 2018

BONNE VACANCES !!!

Pour de l'information :

Contactez-nous : Gérard, Thomas, Sylvie : 450-245-3983

Écrivez-nous : Gérard : glaplane@napierville.ca Thomas : tlaplane@napierville.ca Sylvie : sbergeron@napierville.ca

Visitez-nous : www.napierville.ca ou au www.st-cypriendenapierville.com

Pour les plus récentes mises à jour, joignez-vous à nous sur Facebook : Loisirs Napierville Saint-Cyprien



Notre
santé en valeur
Un pas à la fois



Journée sans tabac

Chaque année, le 31 mai, l'OMS et ses partenaires marquent la Journée mondiale sans tabac. La Journée mondiale sans tabac en 2018 aura pour thème : le tabac et les cardiopathies.

Comment le tabac menace-t-il la santé cardiaque des populations du monde entier ?

Le tabagisme est un important facteur de risque pour l'apparition de cardiopathies coronariennes, d'accidents vasculaires cérébraux et de maladies vasculaires périphériques.

Malgré les effets nocifs connus du tabac sur la santé cardiovasculaire, ainsi que l'existence de solutions permettant de réduire les décès et les maladies connexes, une grande partie du public a une faible connaissance du fait que le tabac est l'une des principales causes de maladie cardiovasculaire.

Tabac, cardiopathies et autres maladies cardiovasculaires : ce qu'il faut savoir

Les maladies cardiovasculaires tuent davantage de personnes que toute autre cause de décès dans le monde, et la consommation de tabac ainsi que l'exposition au tabagisme passif contribuent à raison d'environ 12 % de tous les décès dus à une cardiopathie. Le tabagisme est la deuxième cause principale de maladie cardiovasculaire, après l'hypertension artérielle.

L'épidémie mondiale de tabac tue plus de sept millions de personnes chaque année, dont près de 900 000 sont des non-fumeurs qui meurent parce qu'ils ont été exposés au tabagisme passif. Près de 80 % du plus d'un milliard de fumeurs que compte la planète vivent dans des pays à revenu faible ou intermédiaire, où la charge de morbidité et de mortalité liée au tabac est la plus lourde.

**Se mettre en forme pour arrêter de fumer
Il existe maintenant une belle initiative pour arrêter de fumer !
Je marche, je cours, j'écrase !**

Ce programme a pour but de soutenir les gens qui veulent arrêter de fumer en initiant graduellement les gens à marcher ou à courir 5 kilomètres. Le programme a fait ses preuves ! Marcher et courir sont des activités qui peuvent aider à surmonter les symptômes de sevrage et les envies de fumer tout en réduisant la consommation de tabac, pour finalement cesser de fumer.

Vous pouvez vous inscrire à un programme d'entraînement organisé par l'une des succursales du Coin des Coureurs, ou encore choisir l'option d'entraînement virtuel (en ligne).

En collaboration avec la Société canadienne du cancer et le coin des coureurs.

Mettez **votre santé en valeur** en mettant toutes les chances de votre côté de vivre plus longtemps et en santé.

Pour avoir de l'aide en groupe ou de façon personnalisé, communiquez avec **Nathalie Pellow** du CISSSMO au 1 866 603-7114.

Source : OSM

Carole Desnoyers conseillère en promotion de la santé CISSSMO



*Fête nationale
St-Jean-Baptiste 2018
Napierville et Saint-Cyprien*



Déroulement

Samedi 23 juin 2018

	<u><i>Activités</i></u>	<u><i>Lieux</i></u>
- 11h	<i>La Volée de Cloches</i>	<i>Église</i>
- 11h30	<i>Début de la parade</i>	<i>Départ coin rue Marchand et St-Nicolas</i>
- 12h	<i>Arrivée de la parade</i>	<i>Aréna</i>
- 12h à 16h	<i>Début de la journée familiale</i> <ul style="list-style-type: none">• <i>Jeux gonflables</i>• <i>Mini train</i>• <i>Chapiteaux des artisans</i>• <i>Maquilleuse et animations</i>	<i>Chalet</i>
- 14h à 16h	<i>La Jammobile</i>	<i>Chalet</i>
- 20h45	<i>1^{ière} partie avec Chloé McNeil et son groupe</i>	<i>Scène principale</i>
- 21h55	<i>Hommage au drapeau</i>	<i>Scène principale</i>
- 22h	<i>Discours Patriotiques</i>	<i>Scène principale</i>
- 22h	<u><i>Feux d'artifice Royal Pyrotechnie</i></u>	<i>Terrain des loisirs</i>
- 22h15	<i>Cracheur et jongleur de feu (Louve)</i>	<i>Terrain des loisirs</i>
- 22h25	<i>Feu de joie avec music d'ambiance</i>	<i>Terrain des loisirs</i>
- 22h30	<i>Justin Boulet « De père en fils »</i>	<i>Scène principale</i>

Sur le site durant tout l'après-midi ou à l'aréna en cas de pluie

Activités continues de 12h à 16h

- <i>Jeux gonflables</i>	<i>Terrain des loisirs</i>
- <i>Maquilleuses</i>	<i>Terrain des loisirs</i>
- <i>Amuseurs publics</i>	<i>Terrain des loisirs</i>
- <i>Coin des Artisans</i>	<i>Terrain des loisirs</i>
- <i>Musique et animation</i>	<i>Terrain des loisirs</i>

-- Service de restauration sur place --
Assuré par le buffet du Chef

○ <i>Grillades</i>	○ <i>Popcorn</i>	○ <i>Hot dogs</i>
○ <i>Eau</i>	○ <i>Boissons gazeuses</i>	○ <i>Jus</i>
○ <i>Bière</i>	○ <i>Chips</i>	○ <i>Crème glacé</i>