



# Activités du mois

Avril 2018

\*\*\* également disponible au \*\*\*

[www.napierville.ca](http://www.napierville.ca) ou [www.st-cypriendenapierville.com](http://www.st-cypriendenapierville.com)



## Loisirs Napierville & Saint-Cyprien

### MERCI !!!

Notre bénévole pour ce mois-ci est née à St-Cyprien-de-Napierville, dans le rang St-André. Elle est l'aînée d'une famille de 4 filles. Elle a fait ses études primaires à l'école du rang, puis elle a étudié au couvent des sœurs Ste-Anne à Napierville. Mariée à Maurice Garceau, elle a 4 enfants et 4 petits-enfants dont elle s'occupe beaucoup. Consacrant beaucoup de temps à sa famille. Elle occupe divers postes au sein du conseil du cercle de fermières; elle en fait toujours partie. Elle fait partie du comité du dîner communautaire depuis le début, il y a 30 ans et depuis quelques années, elle en est la responsable. C'est elle qui voit à la planification du menu, à faire les achats et la préparation des repas.



Je vous présente notre bénévole du mois :

**Mme Lise Côté Garceau**

Date	Activités	Endroits	Heure	Remarques
7 avril	<b>Bouteillothon</b> <b>69<sup>ème</sup> Groupe scout</b> <b>Louis-Cyr Napierville</b>	Dans les rues du village et au local scout 316, rue Saint-Louis	10h Et 15h30	Déposez, sur le bord de votre porte et ils passeront pour les ramasser.
7 avril	<b>Cours de premier</b> <b>soins</b>	Chalet des loisirs 325, Saint-Louis	08h30 À 16h30	Cours de base, (8 heures) incluant la RCR
14 - 15 avril	<b>Revue sur glace</b> <b>Club de Patinage</b> <b>Artistique</b> <b>35<sup>e</sup> éditions</b>	Centre sportif Groupe DPJL	14 avril 13h et 19h  15 avril 13h	<b>Invités surprise !!!</b> Billets disponibles à la porte et à l'aréna les lundis de 17 h à 18 h 30 Info France Olivier (450) 245-7452
20 avril	<b>Cercle des Fermières</b> <b>Soirée récréative</b> et de jeux de société	Centre communautaire Coût d'entrée \$10	19h30	Venez vous amuser et vous divertir entre amis. Info et billet : Mme Yvette Boire 245-3951 Mme Sylvie Mathieu 245-0021
21 avril	<b>Collecte de dons</b> <b>Club Lions de</b> <b>Napierville</b>	Lumière de circulation	10h à 14h	Donnez un coup de main pour les bonnes actions au sein de nos communautés. Les dons recueillis serviront aux enfants et aux familles dans le besoin.
	<b>Souper et soirée de</b> <b>danse en ligne et</b> <b>danse country</b>	Centre communautaire Salle Dr.Ouimet	Dès 17 h 30	Venez souper et vous amuser en pratiquant vos pas de danse appris au cours avec Nicole et Serge de Passion Country Consommations en vente sur place Coût d'entrée : 28 \$

### Ce qui s'en vient en mai 2018

2 au 4 mai	Rendez-vous du loisir rural Venise-en-Québec
5 mai	Smoked meat et Casino club Lions de Napierville
18 mai	Cours gardien avertis, il reste quelques places !
19 mai	Défi des trotteurs
	Souper et soirée dansante
26 mai	Cadet en visite, cérémonial à l'aréna et suivit bal au Centre communautaire

#### Pour de l'information :

Contactez-nous : Gérard, Thomas, Sylvie : 450-245-3983

Écrivez-nous : Gérard : [gplante@napierville.ca](mailto:gplante@napierville.ca) Thomas : [tlaplane@napierville.ca](mailto:tlaplane@napierville.ca) Sylvie : [sbergeron@napierville.ca](mailto:sbergeron@napierville.ca)

Visitez-nous : [www.napierville.ca](http://www.napierville.ca) ou au [www.st-cypriendenapierville.com](http://www.st-cypriendenapierville.com)

Pour les plus récentes mises à jour, joignez-vous à nous sur Facebook : Loisirs Napierville Saint-Cyprien

## AVIS DE RECHERCHE

### CUISINE COLLECTIVE

Le groupe de cuisine collective est à la recherche d'une personne désirant aider à l'organisation et à la coordination des repas, achats, etc.

Depuis près d'un an maintenant, un groupe se réunit chaque jeudi pour faire de la cuisine collective au Centre communautaire. Vous êtes en congé de maternité, à la retraite, en congé les jeudis...C'est pour tout le monde!



Notre  
santé en valeur  
Un pas à la fois



## *Les beaux jours arrivent à grands pas et ces petits véhicules à deux roues vont se faire présents sur les routes de la municipalité.*

Le vélo, tout comme la marche, est de plus en plus considéré comme un moyen efficace d'améliorer le bilan de santé des Québécois. En adoptant des habitudes de déplacement actif dans leur vie quotidienne, les Québécois ont plus de chances d'améliorer leur bilan de santé, notamment en évitant les problèmes liés à l'obésité, qui sont grandissant au sein de la population nord.

### *Les automobilistes et les vélos doivent cohabiter, une question de sécurité!*

Une fausse manœuvre du cycliste, y compris le non-respect d'une disposition du Code de la sécurité routière, serait à l'origine d'environ 60 % des accidents de cyclistes impliquant un véhicule moteur.

À l'inverse, les automobilistes contreviennent souvent aussi à certaines dispositions du Code pouvant mettre en danger la sécurité des cyclistes circulant sur le réseau routier, ne serait-ce que la vitesse de circulation et le dépassement de trop près, ce qui laisse encore moins de marge lorsque les cyclistes effectuent des manœuvres inattendues

De même, les conflits cyclistes/piétons sont importants du fait que cyclistes et piétons ne respectent pas nécessairement leurs voies de circulation respective. En 2006 et 2007, le message «*Mêmes voies, mêmes lois*» vient rappeler l'importance du partage de la route entre les cyclistes et les automobilistes.

### *Trucs et conseils pour une saison en beauté!*

- Le feu rouge est pour tout le monde;
- Roulez en ligne droite et à bonne distance;
- Roulez dans le sens de la circulation ;
- Les trottoirs sont réservés aux piétons ;
- Signalez vos intentions ;
- Soyez visibles.

### *Mettez votre santé en valeur, soyez sécuritaire en vélo cet été!*

*Carole Desnoyers conseillère en promotion de la santé CISSS/MO*

Source : Vélo Québec

<b>Horaire du patin et hockey libre au Centre sportif régional Groupe DPJL avril 2018</b>				
Dimanche	1 avril	Annulé		
Lundi	2 avril	13h30 à 14h30	Patin	
		14h30 à 15h20	Hockey	
Mardi	3 avril	15h à 15h45	Patin	
		15h45 à 16h30	Hockey	
Vendredi	6 avril	15h à 16h	Patin	
		16h à 16h50	Hockey	
Dimanche	8 avril	13h30 à 14h20	Patin	Congé New Front
				<b>Dernière Journée</b>