

*Nos aînés constitue une richesse ...*

*Si jeunesse savait, si vieillesse pouvait,  
tout irait à souhait.*

*À jeune homme, vieux cheval; à jeune  
cheval, vieil homme.*



**SAINT-CYPRIEN**  
de Napierville



## POLITIQUE FAMILIALE ET DES AÎNÉS





## REMERCIEMENTS

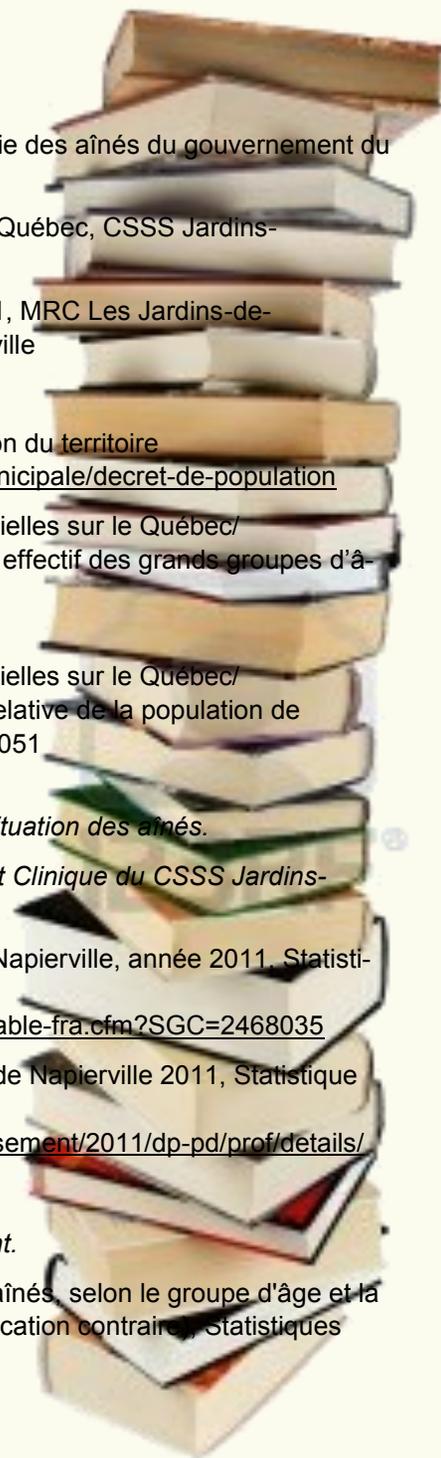
Nos remerciements vont au Ministère de la Famille du Québec, au Ministère de la Santé et des Services sociaux, Secrétariat aux aînés, au Carrefour action municipale et famille, aux membres du comité MADA et aux citoyens de Saint-Cyprien-de-Napierville pour leur soutien et leur participation tout au long du processus de la démarche MADA.

## BIBLIOGRAPHIE

1. Programme de soutien Municipalité amie des aînés du gouvernement du Québec, page 4
2. Portrait statistique des aînés Jardin du Québec, CSSS Jardins-Roussillon
3. Politique de développement social 2011, MRC Les Jardins-de-Napierville et CLD des Jardins-de-Napierville

### Références

- Affaires municipales, Région et occupation du territoire  
[www.mamrot.gouv.qc.ca/organisation-municipale/decret-de-population](http://www.mamrot.gouv.qc.ca/organisation-municipale/decret-de-population)
- Banque de données des statistiques officielles sur le Québec/ Vieillesse/Démographie/Proportion et effectif des grands groupes d'âge, Québec, 1971-2051  
[www.bdso.gouv.qc.ca](http://www.bdso.gouv.qc.ca)
- Banque de données des statistiques officielles sur le Québec/ Vieillesse/Démographie/Croissance relative de la population de différents groupes d'âge, Québec, 2011-2051  
[www.bdso.gouv.qc.ca](http://www.bdso.gouv.qc.ca)
- CRÉ VHSL. (2008-2009). *Portrait de la situation des aînés*.
- Gouvernement du Québec. (2008). *Projet Clinique du CSSS Jardins-Roussillon*.
- Profil du recensement Saint-Cyprien-de-Napierville, année 2011. Statistique Canada  
[www12.statcan.gc.ca/mobile/2011/cp-pr/table-fra.cfm?SGC=2468035](http://www12.statcan.gc.ca/mobile/2011/cp-pr/table-fra.cfm?SGC=2468035)
- Profil du recensement MRC Les Jardins de Napierville 2011, Statistique Canada  
<http://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2011/dp-pd/prof/details/page.cfm>
- Statistique Canada. (2006). *Recensement*.
- Tableau 111-0035-Caractéristiques des aînés, selon le groupe d'âge et la source de revenu annuel (dollars sauf indication contraire), Statistiques Canada



## Communication et information

Selon nos sondages, beaucoup d'aînés méconnaissent les services qui leur sont offerts sur le territoire.

Objectifs	Actions
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Créer un réseautage de partage d'information entre les différents organismes</li><li>- Inviter les organismes à présenter leurs activités et/ou services lors d'événements organisés par la municipalité</li></ul>
Diffuser de l'information sur les différents services offerts	<ul style="list-style-type: none"><li>- Faire la promotion de la ligne Aide Abus Aînés</li><li>- Intensifier la campagne de promotion du programme PAIR</li><li>- Créer un répertoire papier et web sous forme de bottin qui sera remis à tous les citoyens comprenant tous les services sociaux communautaires, les ministères et organismes offrant des services aux aînés notamment la popote roulante et la maintenance à domicile</li></ul>
Établir un sentiment d'appartenance	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sensibiliser les organismes (club, cercle) à offrir une intégration adéquate des nouveaux adhérents (par un système de parrainage par exemple)</li></ul>

## CONCLUSION

Comme le disait Victor Hugo «L'un des privilèges de la vieillesse, c'est d'avoir, outre son âge, tous les âges.» Nos aînés sont riches d'expérience de vie. Bâtissons ensemble un environnement qui leur soit agréable et dans lequel ils pourront continuer à vivre et s'épanouir. Cette politique se veut un outil actif de maintien et de développement.

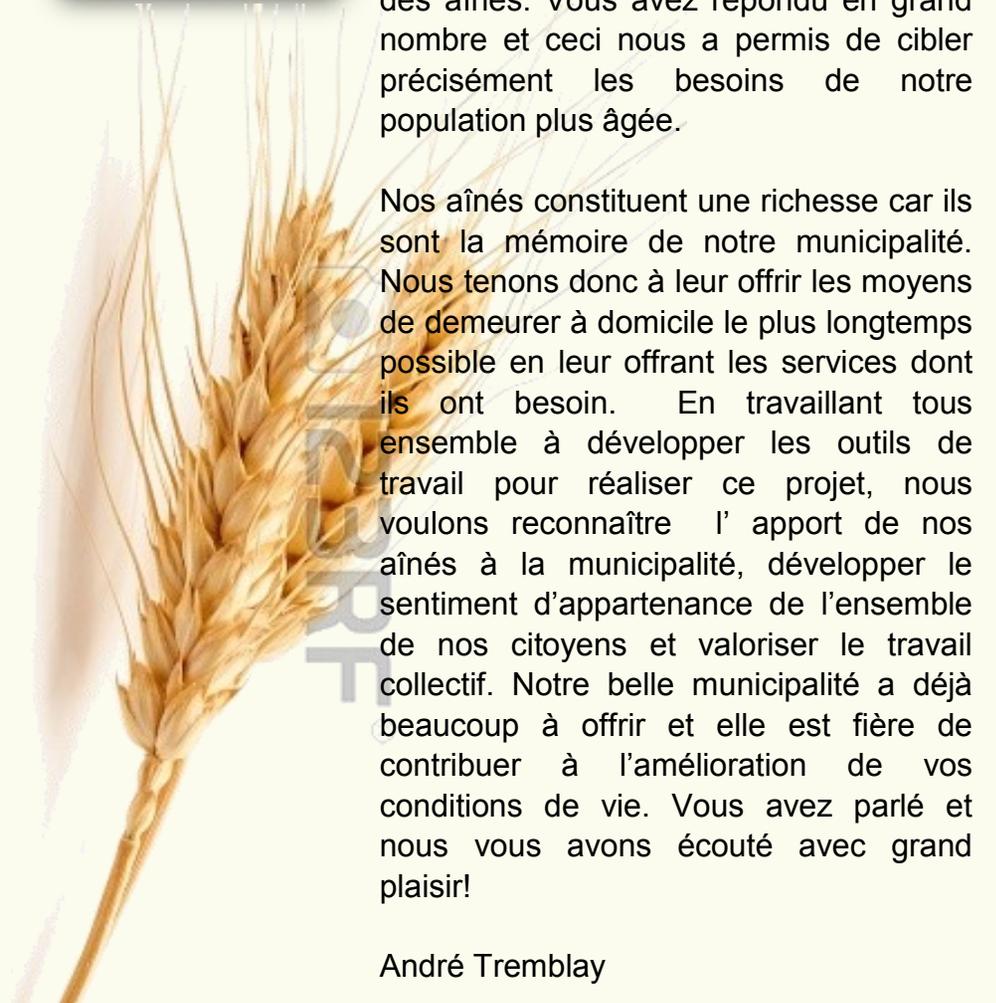


## MOT DU MAIRE

Chers concitoyennes & chers concitoyens, il me fait un immense plaisir de vous présenter le fruit de la recherche et du travail de rédaction de notre comité MADA ainsi que de la consultation auprès de nos citoyens pour élaborer notre toute nouvelle politique familiale et des aînés. Vous avez répondu en grand nombre et ceci nous a permis de cibler précisément les besoins de notre population plus âgée.

Nos aînés constituent une richesse car ils sont la mémoire de notre municipalité. Nous tenons donc à leur offrir les moyens de demeurer à domicile le plus longtemps possible en leur offrant les services dont ils ont besoin. En travaillant tous ensemble à développer les outils de travail pour réaliser ce projet, nous voulons reconnaître l'apport de nos aînés à la municipalité, développer le sentiment d'appartenance de l'ensemble de nos citoyens et valoriser le travail collectif. Notre belle municipalité a déjà beaucoup à offrir et elle est fière de contribuer à l'amélioration de vos conditions de vie. Vous avez parlé et nous vous avons écouté avec grand plaisir!

André Tremblay





## MOT DE L'ÉLUE RESPONSABLE DES QUESTIONS FAMILIALES

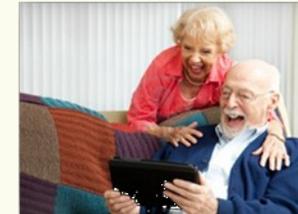
L'institut de la statistique du Québec révèle que le Québec connaîtra un vieillissement très rapide de sa population dans les prochaines décennies.

La municipalité de Saint-Cyprien, consciente de cet état de fait, reconnaît que les Aînés représentent une force à ne pas négliger. Elle a donc choisi de miser sur eux en leur offrant le plus longtemps possible un milieu de vie sécuritaire et actif.

Pour moi qui ai atteint ce stade de ma vie, je considère que vieillir en santé, est un privilège. Dans une société qui valorise le culte de la jeunesse, je pense que vieillir a ses vertus !

Pour que nous puissions vivre avec sérénité cette étape de notre vie, la municipalité de Saint-Cyprien souhaite se déclarer municipalité Amie Des Aînés où tous : enfants, parents et grands-parents pourront vivre en sécurité et en harmonie.

Sylviane Souleine Couture  
Responsable des questions familiales



### Santé et loisir

Dans la région, bon nombre d'activités sont offertes à la population. Les aînés vivent dans une réalité de nouvelles technologies qui leur est parfois peu familière. De plus, étant donné le faible bassin de population dans un espace étendu, le partage des ressources entre les communautés est nécessaire pour offrir les services.

**Objectifs**  
Assurer une qualité de programmation et d'activités à la population  
Valoriser les efforts de mise en commun des municipalités de la MRC

**Actions**  
Offrir des cours sur l'utilisation d'internet et des appareils électroniques  
  
- Diffuser un répertoire papier et web des cours, activités, loisirs, installations et infrastructures présentes sur le territoire de la MRC



## Transport

La grande majorité des aînés possède leur propre moyen de transport. La moitié d'entre eux vivent dans un milieu rural vaste et loin des services. Nous notons que pour la clientèle en perte d'autonomie le déplacement peut être plus difficile à effectuer.

Objectif	Actions
Favoriser l'implantation du covoiturage et du transport alternatif	<ul style="list-style-type: none"><li>- Trouver le moyen de mettre sur internet un réseau de partage interactif pour du covoiturage</li><li>- Diffuser l'information sur les différents services de transports alternatifs existants</li><li>- Vérifier une possible subvention provenant de la municipalité pour les aînés à faible revenu</li></ul>

## Habitat

Selon notre enquête, la majorité des aînés de Saint-Cyprien, pour la plupart, n'envisage pas quitter leur domicile. En conséquence, ils ont des besoins qui doivent être comblés pour les aider dans ce choix afin de les maintenir chez-eux le plus longtemps possible.

Objectif	Actions
Assurer un développement de qualité axé sur les besoins des familles et des aînés	<ul style="list-style-type: none"><li>Intensifier la promotion des maisons bi-générationnelles</li><li>Étudier la faisabilité de créer un secteur de maisons à prix modiques dans le secteur des maisons modulaires (plus proche du centre du village voisin et dont les services seraient accessibles à pied) (voir zonage, terrains disponibles, entrepreneurs, CLD)</li></ul>



## MEMBRES DU COMITÉ MADA

**Clément Benjamin**, Citoyen

**Sylvie Bergeron**, Coordinatrice des Loisirs

**Jean-Pierre Blais**, Président du Club de l'âge d'or de Napierville

**Diane Caron**, Citoyenne

**Nancy Clair**, Police communautaire, Sûreté du Québec,  
MRC des Jardins-de-Napierville

**Mario Deragon**, Directeur du Service des incendies de Napierville/  
Saint-Cyprien-de-Napierville

**Nancy Gagnon**, organisatrice communautaire,  
CLSC Jardin du Québec, CSSS Jardins-Roussillon

**Lise Marcoux**, Société Alzheimer du Haut-Richelieu

**Marie-Sophie Millette**, Adjointe-comptable et Chargée de projet MADA

**Kassandra Rochefort**, (en remplacement de **Sonia Dumais**),  
Agente de soutien au développement social du CLD  
Jardins-de-Napierville

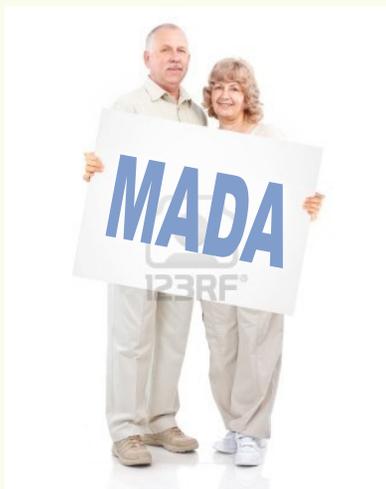
**Sylviane Souleine Couture**, Éluë responsable des questions familiales



## INTRODUCTION

En 2008, la municipalité de Saint-Cyprien-de-Napierville a présenté à ses citoyens sa politique familiale qu'elle a voulu bonifier en 2012 par la démarche MADA-Municipalité Amie des Aînés. Nous tenons à souligner que selon l'OMS le Québec est le leader mondial dans l'application de cette approche et dans la mise au point de solutions innovantes. Notre municipalité est donc fière de participer à cet élan mondial qui mise sur la personne selon le terme de vieillissement actif qui signifie que l'aîné participe de façon continue « à la vie sociale, économique, culturelle, intellectuelle et civique. Non seulement des aînés actifs appuient-ils leur communauté, mais ils continuent également à se développer comme individus, maintiennent leur utilité ou leur sentiment d'utilité, acquièrent de nouvelles aptitudes, conservent un réseau social, brisent leur isolement et développent une image forte d'eux-mêmes.»<sup>(Réf. 1)</sup>

Nous avons donc entrepris une recherche pour connaître les besoins précis de nos aînés. Ces derniers ont été consultés par écrit avec l'envoi postal d'un questionnaire et en personne lors de la consultation publique. Ce fut un grand succès puisque nous avons rejoint près de la moitié de notre population visée. En conjuguant ces réponses aux recherches du Comité, nous avons pu établir les grandes orientations de notre politique familiale et des aînés.



## LES CHAMPS D'INTERVENTION

Les objectifs à rencontrer ont été définis dans chaque champ d'intervention.

### Le soutien communautaire

Le territoire de la municipalité offre déjà une bonne diversité de services, l'offre peut toutefois être bonifiée. La maltraitance est une réalité méconnue sur le territoire.

#### Objectifs

Offrir du soutien aux familles et aux aînés

Favoriser l'épanouissement d'esprits sains et de corps sains par l'adoption de saines habitudes de vie

Informers et aider les aînés victimes de maltraitance

#### Actions

- Voir les différentes possibilités de subvention que la municipalité pourrait offrir directement aux aînés dans le besoin

- Trouver le moyen d'offrir des aliments sains et variés pour les plus démunis et pour ceux en perte d'autonomie (cuisine collective)

- Créer un répertoire des lignes ouvertes et des services offerts par les différents paliers de gouvernements et municipaux

- Diffuser l'information sur la caravane des aînés sur la maltraitance

- Trouver d'autres types d'activités pour sensibiliser les aînés à la maltraitance

- Continuer la sensibilisation sur la maltraitance



## NOTRE DÉFINITION D'UN ÂÎNÉ

Les aînés de Saint-Cyprien sont définis comme des personnes de 65 ans et plus qui ont acquis beaucoup d'expérience et de compétences variables.

Les aînés représentent un large éventail d'individus qui ont évolué à différents degrés et qui ont des besoins particuliers.

Les aînés de Saint-Cyprien-de-Napierville ont des valeurs humaines, familiales et d'entraide. Ils vivent dans un environnement spécifique et détiennent un statut par rapport aux plus jeunes.



## MISSION DE LA POLITIQUE FAMILIALE ET DES ÂÎNÉS

La présente politique familiale et des aînés a pour mission de s'assurer d'offrir un milieu de vie adapté aux besoins de ses résidents plus âgés en les maintenant à domicile le plus longtemps possible en leur offrant des services adaptés à leur condition et d'autres services plus généraux.

## PORTRAIT DES ÂÎNÉS CYPRIOTES

### Démographie

La municipalité de Saint-Cyprien-de-Napierville, compte une population totale de 1869 habitants. Le nombre total de personnes âgées de 65 ans et plus est de 259. Ils ont une moyenne d'âge de 72 ans, l'aîné le plus jeune ayant 65 ans et le plus vieux, 94 ans. Il y a 121 femmes et 138 hommes sur le territoire. La grande majorité se situe dans la tranche 65 à 69 ans, qui compte un total de 100 personnes. La répartition femme-homme est sensiblement égale peu importe la tranche d'âge. Cette population compte pour 13.1 % de la population totale de la municipalité comparativement à 30 % dans la MRC des Jardins-de-Napierville.

### Répartition sur le territoire

Les aînés vivent autant en zone résidentielle qu'en zone agricole. Ils sont 119 en zone résidentielle majoritairement concentrés dans le secteur du parc de maisons modulaires et ils sont 140 en zone agricole.





### Logement et service

Actuellement, dans la municipalité de Saint-Cyprien-de-Napierville, il n'y a pas de résidence pour les personnes âgées ou d'habitations à loyers modiques. On retrouve le service de résidence dans les villes voisines soit : La Résidence à Napierville, capacité de 100 personnes, la Villa Renaissance à Lacolle, capacité de 15 personnes et la Résidence E. Groulx à Saint-Bernard-de-Lacolle, capacité de 34 personnes. Les personnes âgées du territoire des Jardins du Québec sont souvent placées dans des centres d'hébergement de La Prairie ou Châteauguay lors de placements publics. En placement privé, c'est plutôt la ville de Saint-Jean-sur-Richelieu qui est choisie. Lorsque nous constatons que 90 % de notre population est propriétaire de son habitation <sup>(Réf. 3, page 25)</sup>, nous croyons qu'un jour certains aînés voudront probablement quitter leur propriété pour quelque chose de plus petit, qui demande moins d'entretien intérieur et surtout extérieur. En effet, plusieurs aînés à un certain âge optent pour une tranquillité d'esprit comme celle-ci, surtout lorsque nous savons que près de la moitié des 85 ans et plus vivent seuls sur le territoire de la MRC <sup>(Réf. 2)</sup>. En fait, à Saint-Cyprien-de-Napierville chez les 65 à 74 ans, 10 femmes vivent seules alors qu'il n'y a aucun homme, et 10 femmes et 10 hommes vivent seuls chez les 75 ans et plus <sup>(Réf. 3, page 35)</sup>. Depuis quelques années, nous avons vu l'apparition de maisons bi-générationnelles, principalement sur la rue du Boisé. Nous croyons que ce type d'habitation devra être exploité plus encore à l'avenir.

### Situation économique

Sur le territoire de la MRC Jardins-de-Napierville, 9.5 % des personnes de 65 ans et plus vivent sous le seuil du faible revenu, alors qu'on en compte seulement 4.6 % à Saint-Cyprien-de-Napierville. Pour les femmes, il est de 4.5 % et pour les hommes de 6.2 %. Le revenu médian des femmes et des hommes de 65 ans et plus est le plus élevé de la MRC, avec un revenu médian féminin de 20 502 \$ et masculin de 35 008 \$. On note un fort écart de revenu en faveur des hommes. Un pourcentage de 16 % du revenu total provient de transferts gouvernementaux, soit 27 % pour les femmes et 9 % pour les hommes. <sup>(Réf.3, page 42)</sup>



### Situation sociale et autre

On note une bonne disponibilité des produits alimentaires dans notre municipalité. Cependant, «l'éloignement des personnes aînées (des services alimentaires comme les épiceries) constitue un problème en dehors des centres.» <sup>(Réf. 3, page 61)</sup>. La mobilité à l'intérieur de la MRC est difficile car il n'y a pas de système de transport collectif. Récemment nous avons entendu parler de dépression et de détresse psychologique chez les aînés. En effet, une personne âgée sur cinq qualifie sa santé de passable ou mauvaise <sup>(Réf. 2)</sup>. «En santé mentale, il ne semble pas y avoir de ressources assignées pour les jeunes et les aînés, l'accès au suivi psychologique est difficile et les délais sont trop longs, et il n'y a pas de continuité de service.» <sup>(Réf. 3, page 36)</sup> Il y a très peu de données au sujet de la maltraitance dans notre municipalité. Ce sujet est peu discuté car les personnes victimes de maltraitance se taisent.

