



**DIMANCHE
29 MAI 2016**

LA MARCHÉ POUR L'ALZHEIMER

UN GESTE DIGNE DE MÉMOIRE

INSCRIVEZ-VOUS DÈS AUJOURD'HUI
www.marchepourlalzheimer.ca

Pour information : 450 347-5500, poste 201

PRÉSENTATEUR



Desjardins
Caisse du Haut-Richelieu



Dre Marie-Chantal Ménard, présidente d'honneur de la 10^e édition de la Marche pour l'Alzheimer

C'est dimanche, le 29 mai prochain que les citoyens des 32 municipalités des MRC Haut-Richelieu, de Rouville et des Jardins-de-Napierville ainsi que ceux des municipalités de Carignan et Chambly sont invités à venir marcher pour aider les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ainsi que leurs proches. L'objectif est de réunir 500 marcheurs pour recueillir 150,000\$ afin d'accroître les services offerts par la Société Alzheimer du Haut-Richelieu (SAHR). Cette année la Marche pour l'Alzheimer, vous offre quatre (4) défis (voir page suivante pour le détail des défis).

Le départ se fera à 10 h 15 du Parc Beaulieu (près des Halles de Saint-Jean). Ce parcours a été conçu de façon à ne pas exiger de dispositions athlétiques particulières. Les marcheurs devront compléter une boucle ou deux de 2 kilomètres. La SAHR invite en grand nombre les 220 000 citoyens à s'inscrire à la **Marche pour l'Alzheimer**, les frais sont de 15\$ pour un adulte et de 30\$ pour les familles (2 adultes et enfants de moins de 16 ans).

Il est également possible de participer à cette levée de fonds en tant que marcheur élite. Il suffit d'amasser auprès de ses amis, collègues de travail et parents un montant minimum de 200\$. Vous pouvez également vous inscrire au www.marchepourlalzheimer.ca (choisir l'onglet province de Québec et ville Saint-Jean-sur-Richelieu). Invitez tous vos contacts à se joindre à vous ou simplement à faire un don. Profitez de rencontres familiales telles la *fête des Mères et Pâques* pour amasser des fonds.

Votre participation est importante et fera une différence afin d'offrir des services gratuits aux personnes atteintes et aux proches aidants de votre municipalité. Si vous souhaitez être bénévole lors de la Marche contactez Ghyslaine Ménard au 450 347-5500, poste 206.

Pour informations : (450) 347-5500 poste 201
info@sahr.ca

Pour inscription : www.marchepourlalzheimer.ca

Le Défi-Alzheimer



Ce défi s'adresse à toute personne désirant soutenir la cause de la maladie d'Alzheimer dans la région et qui s'inscrit à titre de marcheur individuel ou qui forme une équipe de marcheurs, composée d'amis ou de membres de sa famille. Tout marcheur qui amasse 200\$ et plus en dons, obtient automatiquement le titre de « *marcheur élite* ». De plus, pour chaque tranche de 200\$ amassés, le marcheur obtient une chance de gagner un forfait de deux nuits à l'hôtel Château Laurier à Québec, et pour celui ayant amassé des dons pour 1 000\$ et plus, s'ajoute une chance de gagner un second forfait de deux nuits à l'Auberge HPM dans les Laurentides.

Le Défi-Entreprises

Les entreprises de la région du Haut-Richelieu sont invitées à s'impliquer dans **La Marche pour l'Alzheimer 2016**. Cadres, employés, parents et amis peuvent y participer dans le cadre du Défi-Entreprises pour soutenir les personnes qui sont touchées par la maladie d'Alzheimer. Affichez vos couleurs! En amassant un minimum de 500\$ en dons auprès des employés, des fournisseurs, des parents et amis, les entreprises seront éligibles au tirage d'un prix à gagner.



Les coprésidents d'honneur sont Monsieur Jacques Gauvreau, propriétaire de la Résidence Rivière Richelieu, Monsieur David Cartier, président de Cartier l'emballage optimisé, Dre Marie-Chantal Ménard, présidente de Centre Hygie, Monsieur Luc Bazinet, directeur général, Caisse Desjardins du Haut-Richelieu, Monsieur Mario Raymond, courtier immobilier Royal LePage.

Le Défi-des-Maires



Désirant rejoindre toute la population qu'elle dessert et assurer la participation de chacune des 32 municipalités de son territoire, la SAHR propose, en collaboration avec les Maires des municipalités, le Défi-des-Maires. Une façon proactive de soutenir la cause de la maladie d'Alzheimer dans votre municipalité!

Le DÉFI-des-MAIRES a pour objectif d'amasser 1\$ par citoyen de chacune des 32 municipalités.



Les coprésidents d'honneur sont Messieurs Michel Fecteau préfet de la MRC du Haut-Richelieu et maire de Saint-Jean-sur-Richelieu, Jacques Ladouceur, préfet de la MRC de Rouville et maire de Richelieu et Paul Viau, préfet de la MRC Jardins de Napieville et maire du Canton de Hemmingford.

Le Défi-Jeunesse



Le Défi-Jeunesse se veut l'expression d'un sentiment profond intergénérationnel dans lequel les jeunes, leurs parents et leurs enseignants contribuent à l'amélioration de la qualité de vie de leurs aînés ainsi qu'à la leur, aujourd'hui par l'exercice physique de la marche et, demain, nous l'espérons, en vivant sans la maladie d'Alzheimer.

Les co-présidentes d'honneur sont: Madame Andrée Bouchard, présidente de la Commission scolaire des Hautes-Rivières et Madame Claudine Caron-Lavigneur, Commissaire à la Commission scolaire des Grandes Seigneuries..

