

COMMUNIQUÉ - Société Alzheimer du Haut-Richelieu

Pour diffusion immédiate

GROUPES DE SOUTIEN POUR LES AIDANTS OFFERTS DANS PLUSIEURS MUNICIPALITÉS

La Société Alzheimer du Haut-Richelieu offrira dès le mois de septembre 2013, une série de 8 rencontres aux aidants qui apportent leur aide à une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

L'aidant est un conjoint, parent, ami ou voisin qui a des liens significatifs avec la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer. S'occuper d'une personne ayant des pertes de mémoire demande beaucoup de temps et d'énergie. C'est pourquoi la Société Alzheimer du Haut-Richelieu offre aux aidants des groupes de soutien une fois semaine, d'une durée de 2 heures.

Ces rencontres sont un lieu privilégié afin de discuter des préoccupations communes, obtenir des renseignements ainsi que le soutien nécessaire afin de faciliter la tâche de l'aidant. Plusieurs thèmes sont abordés : la maladie d'Alzheimer, le fonctionnement du cerveau, la recherche, les médicaments, la communication, les comportements, les ressources du réseau public et communautaire, la vie au quotidien, la gestion de son stress, l'hébergement et plus encore.

Témoignages

Alain Deschênes, témoigne de l'importance de ces rencontres. Ce proche aidant s'est inscrit avec son père à un groupe de soutien afin d'apprendre à vivre avec la maladie d'Alzheimer de sa mère. « À ma grande surprise, les rencontres m'ont été excessivement bénéfiques, dit-il. Ma mère a beaucoup changé depuis qu'elle a l'Alzheimer, mais j'ai appris à réagir à ses réactions grâce à l'information et à l'entraide que j'ai eues dans les groupes de soutien. »



Lise Marcoux, directrice générale de la Société Alzheimer, mentionne que plusieurs aidants inscrits aux groupes de soutien nous disent « qu'ils auraient dû se joindre à un groupe bien avant, qu'ils ont trop attendu. Que l'information reçue leur facilite la vie. Et qu'ils ont changé la façon d'intervenir auprès de la personne atteinte. Que les notions acquises leur facilitent la vie. »

Informations concernant les groupes de soutien – Session automne 2013:

LIEU	JOUR	DATE DU DÉBUT DES RENCONTRES	HEURE
Saint-Jean-sur-Richelieu	Mercredi	11 septembre 2013	13h30 à 15h30
	Mercredi	11 septembre 2013	19h00 à 21h00
Richelieu	Mardi	10 septembre 2013	19h00 à 21h00
Saint-Césaire	Lundi	09 septembre 2013	19h00 à 21h00
Lacolle	Mardi	10 septembre 2013	19h00 à 21h00
Saint-Rémi	Mercredi	11 septembre 2013	19h00 à 21h00
Napierville - NOUVEAU	Mercredi	11 septembre 2013	13h30 à 15h30

Il faut être **préalablement inscrit, aucune inscription n'est acceptée le soir même.** Le nombre de place est limité. Il n'y a aucun frais d'inscription pour assister aux groupes de soutien, il faut toutefois réserver sa place et être membre de la Société Alzheimer du Haut-Richelieu, le coût de la carte de membre est de 15.00\$. **Pour vous inscrire, veuillez téléphoner au (450) 347-5500 ou (514) 990-8262, poste 204.**